

**Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Учебно-производственный центр»**

УТВЕРЖДЕНО:

Директор АНО ДПО «УПЦ»

_____ Р.В.Рогачев

«__» _____ 20__ г.

Образовательная программа профессионального обучения
(подготовка, переподготовка, повышение квалификации)

Профессия: СИДЕЛКА (помощник по уходу)

Профстандарт: 03.013

«Рассмотрено» на заседании
Учебно-методического совета
АНО ДПО «УПЦ»
Протокол № _____
От «__» _____ 2019 г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа предназначена для профессиональной подготовки граждан, направленных на обучение органами службы занятости, по должности служащего «сиделка (помощник по уходу)» в АНО ДПО «УПЦ». На обучение принимаются лица, имеющие образование не ниже основного общего, не моложе 18 лет, имеющие врачебное свидетельство о состоянии здоровья с разрешением работы по данной должности. Программа обучения разработана на основе требований, профессионального стандарта «Сиделка (помощник по уходу)», утвержденного Приказом Минтруда России от 30.07.2018 № 507н.

Обучение направлено на приобретение профессиональной компетенции, в том числе для работы с конкретным оборудованием, технологиями и иными профессиональными средствами, при выполнении основных, наиболее часто встречающихся работ по должности служащего «сиделка (помощник по уходу)». Конкретное содержание, объем и порядок выполнения работ на каждом рабочем месте устанавливаются на предприятиях, в организациях технологическими картами, должностными инструкциями или другими документами.

Теоретическое обучение проводится в специализированных учебных кабинетах АНО ДПО «УПЦ».

Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства служащего. После окончания теоретического и практического обучения проводится квалификационный экзамен для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков программе профессионального обучения по должности служащего: «Сиделка (помощник по уходу)».

Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований. По результатам квалификационного экзамена выдается свидетельство о должности служащего «сиделка (помощник по уходу)».

Сиделки востребованы преимущественно в организациях сферы патронажных и аналогичных услуг.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОМПЕТЕНЦИЯ

Квалификационная характеристика

В результате освоения программы подготовки по должности служащего «сиделка (помощник по уходу)» формируется следующая профессиональная компетенция: Слушатель, успешно освоивший программу профессиональной подготовки по должности служащего «сиделка (помощник по уходу)»,

должен знать:

- морально-этические нормы и правила в рамках профессиональной деятельности;
- особенности общения с лицами, нуждающимися в постороннем уходе, в том числе с имеющими нарушения слуха, зрения, памяти;
- основы физиологии, гигиены человека, гигиены питания;
- особенности ухода за различными категориями лиц, нуждающихся в постороннем уходе;
- риски бытовой травмы, правила, способы и средства адаптации среды жизнедеятельности для лиц, нуждающихся в постороннем уходе;

- технические средства и приспособления для реабилитации, передвижения лиц, нуждающихся в постороннем уходе;
- эргономичные методы и приемы позиционирования, перемещения и размещения малоподвижного (обездвиженного) человека;
- правила поддержания личной гигиены, проведения гигиенических процедур;
 - способы кормления малоподвижных и обездвиженных лиц, санитарные правила при приеме пищи (кормлении);
- основы здорового образа жизни;
- требования охраны труда и пожарной безопасности;
- правила оказания первой помощи. Слушатель, успешно освоивший программу профессиональной подготовки по должности служащего «сиделка (помощник по уходу)»,

должен уметь:

- строить общение с соблюдением морально-этических норм;
- устанавливать контакт и общаться с лицами, нуждающимися в постороннем уходе, в том числе имеющими нарушения слуха, зрения и поведения;
- содействовать адаптации жилого помещения к потребностям лиц, нуждающихся в постороннем уходе;
- осуществлять сопровождение и оказывать помощь лицам, нуждающимся в постороннем уходе, при передвижении, транспортировке;
- применять эргономичные методы, приемы и средства при позиционировании, перемещении малоподвижных (неподвижных) больных;
 - проводить гигиенические процедуры, оказывать помощь при самостоятельном проведении гигиенических процедур;
- обеспечивать инфекционную безопасность при оказании услуг по уходу за лицами, нуждающимися в постороннем уходе;
- организовывать прием пищи лицами, нуждающимися в постороннем уходе;
- измерять основные показатели жизнедеятельности (температуру тела, пульс, частоту дыхания, артериальное давление);
- выполнять постановку горчичников, наложение компрессов, сбор биологического материала;
- производить смену нательного, постельного, абсорбирующего белья;
- взаимодействовать с различными службами в интересах лица, нуждающегося в постороннем уходе;
- организовывать или проводить уборку и проветривание жилого помещения, поддерживать санитарное состояние жилища.

ПРОГРАММА

профессиональной подготовки по должности служащего

«Сиделка (помощник по уходу)»

Цель: приобретение знаний, умений и навыков безопасного выполнения работ по должности служащего «сиделка (помощник по уходу)» с учетом требований профессионального стандарта «Сиделка (помощник по уходу)», утвержденного Приказом Минтруда России от 30.07.2018 № 507н

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Категория обучающихся: граждане, направленные органами службы занятости

Форма обучения: очная

Минимальный уровень образования принимаемых на обучение:

основное общее

Недельная нагрузка: 40 часов

Продолжительность обучения: 4 недели

Режим занятий: 5 дней в неделю по 8 часов

№ п/п	Наименование разделов, тем	всего, час.	в том числе		форма контроля
			лекции	практ. занятия	
	1. Блок обще профессиональных дисциплин	8			
1.1	Охрана труда и пожарная безопасность	4	4		опрос
1.2	Правила оказания первой помощи	4	4		опрос
1.3	Блок специальных дисциплин	104			опрос
1.4	Морально-этические нормы и правила в рамках профессиональной деятельности сиделки	8	8		опрос
1.5	Особенности общения с лицами, нуждающимися в постороннем уходе	8	8		опрос
1.6	Основы физиологии и гигиены человека.	8	8		опрос
1.7	Правила поддержания личной гигиены, проведения гигиенических процедур лицам, нуждающимся в постороннем уходе	8	8		опрос
1.8	Технические средства и приспособления для реабилитации, передвижения лиц, нуждающихся в постороннем уходе	16	16		опрос
1.9	Диета лиц, нуждающихся в постороннем уходе. Правила хранения продуктов питания.	8	8		опрос

	Приспособления для кормления				
1.10	Основы здорового образа жизни. Заболевания, связанные с образом жизни. Обеспечение досуга лиц, нуждающихся в постороннем уходе	8	8		опрос
1.11	Процедуры, выполняемые по назначению врача. Обеспечение приема лекарственных препаратов. Хранение лекарственных препаратов	16	16		опрос
1.12	Гигиена жилого помещения. Поддержание санитарных норм жизнедеятельности лиц, нуждающихся в постороннем уходе	8	8		опрос
1.13	Взаимодействие с различными службами в интересах лиц, нуждающихся в постороннем уходе	16	16		опрос
	2. Практическое обучение	80			
2.1	Общий уход и помощь при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе	24	8	16	опрос
2.2	Организация приема пищи и проведение кормления лиц, нуждающихся в постороннем уходе	24	8	16	опрос
2.3	Повседневное наблюдение за самочувствием и состоянием здоровья лиц, нуждающихся в постороннем уходе	24	8	16	опрос
2.4	Практическая квалификационная работа.	8	-	8	опрос
2.5	Экзамен.	4			
	ВСЕГО:	196			

Профессиональный стандарт. Сиделка (помощник по уходу)

УТВЕРЖДЕН
приказом Министерства
труда и социальной защиты
Российской Федерации
от 30 июля 2018 года N 507н

Сиделка (помощник по уходу)

1097

Регистрационный номер

I. Общие сведения

Предоставление услуг по уходу за лицами, нуждающимися в
постороннем уходе

03.013

(наименование вида профессиональной деятельности)

Код

Основная цель вида профессиональной деятельности:

Обеспечение максимально возможной бытовой и (или) социальной самостоятельности в повседневной жизнедеятельности гражданам в случае полной или частичной утраты способности либо возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, обеспечивать основные жизненные потребности в силу заболевания, травмы, возраста или наличия инвалидности (в том числе у детей) (далее - лица, нуждающиеся в постороннем уходе)

Группа занятий:

5322	Работники, оказывающие индивидуальные услуги по уходу за больными на дому	-	-
(код ОКЗ)	(наименование)	(код ОКЗ)	(наименование)

Общероссийский классификатор занятий.

Отнесение к видам экономической деятельности:

86	Деятельность в области здравоохранения
87	Деятельность по уходу с обеспечением проживания
88	Предоставление социальных услуг без обеспечения проживания

(код ОКВЭД)

(наименование вида экономической деятельности)

Общероссийский классификатор видов экономической деятельности.

**II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт
(функциональная карта вида профессиональной деятельности)**

Обобщенные трудовые функции			Трудовые функции		
код	наименование	уровень квалификации	наименование	код	уровень (подуровень) квалификации
А	Предоставление услуг по уходу за лицами, нуждающимися в постороннем уходе	3	Оказание услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе	А/01.3	3
			Организация приема пищи и проведение кормления лиц, нуждающихся в постороннем уходе	А/02.3	3
			Повседневное наблюдение за самочувствием и состоянием здоровья лиц, нуждающихся в постороннем уходе	А/03.3	3
			Обеспечение досуга лиц, нуждающихся в постороннем уходе	А/04.3	3
			Поддержание санитарных норм жизнедеятельности лиц, нуждающихся в постороннем уходе	А/05.3	3

III. Характеристика обобщенных трудовых функций

3.1. Обобщенная трудовая функция

Наименование	Предоставление услуг по уходу за лицами, нуждающимися в постороннем уходе	Код	А	Уровень квалификации	3
--------------	---	-----	---	----------------------	---

Происхождение обобщенной трудовой	Оригинал	<input checked="" type="checkbox"/>	Заимствовано из оригинала		
-----------------------------------	----------	-------------------------------------	---------------------------	--	--

функции

--	--	--	--

Код оригинала Регистрационный
номер
профессионального
стандарта

Возможные наименования должностей, профессий	Сиделка
--	---------

Требования к профессиональному образованию и обучению	Основные программы профессионального обучения - программы профессиональной подготовки по должностям служащих
Требования к опыту практической работы	-
Особые условия допуска к работе	-
Другие характеристики	Соблюдение морально-этических норм и правил в рамках профессиональной деятельности
	Прохождение обучения оказанию первой помощи

Дополнительные характеристики

Наименование документа	Код	Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности
ОКЗ	5322	Работники, оказывающие индивидуальные услуги по уходу за больными на дому

3.1.1. Трудовая функция

Наименование	Оказание услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе	Код	A/01.3	Уровень (подуровень) квалификации	3
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		

Код оригинала Регистрационный
номер
профессионального

Трудовые действия	Согласование вида услуг общего ухода и помощи в повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе
	Содействие в организации безопасной среды, адаптированной к потребностям лиц, нуждающихся в постороннем уходе
	Оказание помощи при передвижении лиц, нуждающихся в постороннем уходе, с использованием технических, специальных и подручных средств
	Осуществление позиционирования, подъема, поворотов и перемещения лиц, нуждающихся в постороннем уходе, в постели
	Смена нательного белья лицам, нуждающимся в постороннем уходе, оказание помощи при смене одежды
	Оказание помощи в проведении и (или) проведение ежедневных процедур личной гигиены лицам, нуждающимся в постороннем уходе
	Оказание помощи в принятии душа и (или) ванны
	Наблюдение за самочувствием лиц, нуждающихся в постороннем уходе, в повседневной деятельности, во время процедур ухода
Необходимые умения	Строить общение с соблюдением морально-этических норм
	Устанавливать контакт и общаться с лицами, нуждающимися в постороннем уходе, в том числе имеющими нарушения слуха, зрения и поведения
	Обсуждать с лицами, нуждающимися в постороннем уходе (их законными представителями), возможности их передвижения и самообслуживания (самостоятельно и (или) с приспособлениями)
	Содействовать адаптации жилого помещения к потребностям лиц, нуждающихся в постороннем уходе
	Осуществлять сопровождение и оказывать помощь лицам, нуждающимся в постороннем уходе, при передвижении самостоятельно и с приспособлениями, при транспортировке в инвалидных креслах-колясках и (или) на функциональных кроватях
	Применять эргономичные методы, приемы и средства при позиционировании, перемещении малоподвижных (неподвижных) больных в постели и при перемещении тяжестей
	Наблюдать и обсуждать способность (возможность) лиц, нуждающихся в постороннем уходе, умываться, пользоваться ванной, душем, туалетом самостоятельно и (или) с приспособлениями
	Осуществлять наблюдение, сопровождение, давать речевые указания и инструкции при проведении гигиенических процедур, переодевании лиц, нуждающихся в постороннем уходе
	Оказывать помощь в умывании, причесывании, принятии душа,

	ванны, проводить влажное обтирание и другие гигиенические процедуры
	Пользоваться специальными приспособлениями для проведения гигиенических процедур
	Обеспечивать инфекционную безопасность при оказании услуг по уходу за лицами, нуждающимися в постороннем уходе
Необходимые знания	Морально-этические нормы и правила в рамках профессиональной деятельности
	Особенности общения с лицами, нуждающимися в постороннем уходе, в том числе имеющими нарушения слуха, зрения, памяти
	Основы физиологии и гигиены человека
	Особенности общего ухода за различными категориями лиц, нуждающихся в постороннем уходе, в повседневной деятельности (поддержание личной гигиены, прием пищи, одевание, пользование туалетом, ванной, передвижение)
	Риски бытовой травмы, правила, способы и средства адаптации среды жизнедеятельности для лиц, нуждающихся в постороннем уходе
	Технические средства и приспособления для передвижения лиц, нуждающихся в постороннем уходе
	Эргономичные методы и приемы позиционирования, перемещения и размещения малоподвижного (обездвиженного) человека в постели, смены постельного и нательного белья
	Правила поддержания личной гигиены, проведения гигиенических процедур лицам, нуждающимся в постороннем уходе (умывание, протирание кожи лица, частей тела, полоскание полости рта, уход за ногтями, волосами, влажные обтирания, душ)
	Требования охраны труда и пожарной безопасности
Другие характеристики	-

3.1.2. Трудовая функция

Наименование	Организация приема пищи и проведение кормления лиц, нуждающихся в постороннем уходе	Код	A/02.3	Уровень (подуровень) квалификации	3
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		

Код оригинала Регистрационный номер

Трудовые действия	Согласование с родственниками (законными представителями) действий по организации приема пищи лицам, нуждающимся в постороннем уходе
	Обеспечение гигиены питания лиц, нуждающихся в постороннем уходе
	Доставка (приготовление) блюд в соответствии с назначенным лечебным питанием, подогрев готовой пищи
	Подготовка лица, нуждающегося в постороннем уходе, к приему пищи за столом, накрывание стола
	Подготовка пищи и прикроватного столика для проведения кормления лица, нуждающегося в постороннем уходе
	Оказание помощи в приеме пищи или проведение кормления в постели лица, нуждающегося в постороннем уходе
	Наблюдение за состоянием лица, нуждающегося в постороннем уходе, во время приема пищи (кормления)
	Уборка прикроватного столика (стола) после еды и удаление пищевых отходов
Необходимые умения	Строить общение с соблюдением морально-этических норм
	Осуществлять наблюдение, давать речевые указания при приеме пищи лицами, нуждающимися в постороннем уходе
	Организовывать прием пищи лицами, нуждающимися в постороннем уходе, с соблюдением правил личной гигиены и санитарии
	Проверять условия и сроки хранения скоропортящихся продуктов питания
	Проводить адаптацию пищи к приему (изменение консистенции или использование загустителя) по назначению врача
	Накрывать стол (прикроватный столик), располагать блюда, приборы, приспособления в соответствии с возможностями лиц, нуждающихся в постороннем уходе
	Оказывать помощь лицам, нуждающимся в постороннем уходе, в принятии безопасной позы для приема пищи
	Содействовать самостоятельному приему пищи и с приспособлениями (адаптивные столовые приборы с фиксатором на кисти, тарелки с бортиками, нескользящие коврики)
	Осуществлять кормление лиц, нуждающихся в постороннем уходе (с ложки, из поильника)
	Обеспечивать безопасность приема пищи или кормления лиц, нуждающихся в постороннем уходе, и оказывать помощь при необходимости

Необходимые знания	Морально-этические нормы и правила в рамках профессиональной деятельности
	Основы физиологии пищеварения и гигиены питания
	Продукты и блюда, разрешенные для питания лицам, нуждающимся в постороннем уходе
	Сроки и условия хранения скоропортящихся продуктов питания
	Способы кормления малоподвижных и обездвиженных лиц, нуждающихся в постороннем уходе
	Санитарные правила при приеме пищи (кормлении)
Другие характеристики	-

3.1.3. Трудовая функция

Наименование	Повседневное наблюдение за самочувствием и состоянием здоровья лиц, нуждающихся в постороннем уходе	Код	A/03.3	Уровень (подуровень) квалификации	3
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		

Код оригинала Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Разъяснение лицам, нуждающимся в постороннем уходе (законным представителям), содержания предоставляемого ухода при наличии рекомендаций врача
	Оказание содействия лицам, нуждающимся в постороннем уходе, в ведении здорового образа жизни
	Контроль соблюдения лицом, нуждающимся в постороннем уходе, рекомендаций лечащего врача по приему лекарственных препаратов, двигательному режиму и лечебному питанию
	Измерение основных показателей жизнедеятельности (температура тела, пульс частота дыхания и артериальное давление) по назначению врача
	Выполнение простых процедур общего ухода по назначению врача
	Регистрация мероприятий, связанных с уходом, изменений состояния и ответной реакции лица, нуждающегося в постороннем уходе

	<p>Вызов врача при непредвиденном ухудшении состояния лица, нуждающегося в постороннем уходе, и немедленное информирование родственников (законных представителей)</p> <p>Оказание первой помощи лицам, нуждающимся в постороннем уходе (при необходимости)</p>
Необходимые умения	<p>Строить общение с соблюдением норм профессиональной этики</p> <p>Убеждать лицо, нуждающееся в постороннем уходе, в необходимости проведения оздоровительных мероприятий и ведения здорового образа жизни, поддерживать его самообслуживание</p> <p>Проводить подготовку лица, нуждающегося в постороннем уходе, к визиту врача (гигиенические процедуры и смена белья при необходимости)</p> <p>Проверять условия хранения лекарственных препаратов в соответствии с инструкцией по применению</p> <p>Разъяснять пределы рекомендованной двигательной активности лицам, нуждающимся в постороннем уходе</p> <p>Производить измерение частоты дыхания, пульса, измерение температуры тела, измерение артериального давления</p> <p>Собирать образцы биологического материала лица, нуждающегося в постороннем уходе, для анализов и доставлять в лабораторию по назначению врача</p> <p>Выполнять по назначению врача постановку горчичников, наложение компрессов (холодного, горячего, согревающего, масляного)</p> <p>Осуществлять по назначению врача применение пузыря со льдом, грелки, растираний, введение капель</p> <p>Осуществлять смену абсорбирующего белья, калоприемника и мочеприемника, проводить гигиенические процедуры (подмывание) при физиологических отправлениях, помощь в пользовании судном лицам, нуждающимся в постороннем уходе, вынос и мытье судна</p> <p>Осуществлять вызов врача и родственников при внезапном ухудшении состояния лица, нуждающегося в постороннем уходе</p> <p>Оказывать первую помощь</p> <p>Обеспечивать безопасность, оптимальность, доступность предоставленного ухода</p>
Необходимые знания	<p>Морально-этические нормы и правила в рамках профессиональной деятельности</p> <p>Основы здорового образа жизни, факторы, способствующие сохранению здоровья</p> <p>Факторы, пагубно влияющие на здоровье, заболевания, связанные с образом жизни, программы отказа от вредных привычек</p>

	Понятие о двигательных режимах, режимах питания, сна, отдыха здорового и больного человека
	Способы проведения активной и пассивной гимнастики лицам, нуждающимся в постороннем уходе
	Способы измерения основных показателей жизнедеятельности человека (сознание, дыхание, кровяное давление, температура тела)
	Время приема и способы хранения лекарственных препаратов в соответствии с назначениями врача и инструкцией по применению
	Способы применения грелки, пузыря со льдом, горчичников, компрессов, растираний, введения капель
	Способы проведения гигиенических процедур ухода при физиологических отправлениях, недержании мочи и кала (энурезе и энкопрезе)
	Правила оказания первой помощи
	Режим работы и телефоны поликлиники, скорой и неотложной помощи, экстренных служб, родственников и законных представителей лиц, нуждающихся в постороннем уходе
Другие характеристики	-

3.1.4. Трудовая функция

Наименование	Обеспечение досуга лиц, нуждающихся в постороннем уходе	Код	A/04.3	Уровень (подуровень) квалификации	3
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
--------------------------------	----------	---	---------------------------	--	--

Код оригинала Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Получение информации о потребностях и возможностях проведения досуга лицом, нуждающимся в постороннем уходе
	Согласование с лицом, нуждающимся в постороннем уходе (законными представителями), мероприятий по организации его досуга
	Организация различных видов досуга, в том числе чтения, просмотра телевизионных передач, прослушивания музыки, творческой деятельности и общения

	Содействие посильной трудовой деятельности, значимой для лица, нуждающегося в постороннем уходе
	Сопровождение лица, нуждающегося в постороннем уходе, за пределами дома (квартиры), на прогулках
	Наблюдение за настроением и самочувствием лица, нуждающегося в постороннем уходе, во время досуга, информирование родственников
Необходимые умения	Строить общение с соблюдением морально-этических норм
	Вести беседу и обсуждать острые проблемы в позитивном эмоциональном настрое
	Преодолевать в отношениях с людьми агрессию и враждебность, обеспечивать психологический комфорт при уходе за лицами, нуждающимися в постороннем уходе
	Сопровождать лицо, нуждающееся в постороннем уходе, на прогулках, при посещении медицинских и иных организаций, при транспортировке в инвалидных креслах-колясках
	Контролировать и регулировать нагрузку во время прогулки, способствовать самостоятельности лица, нуждающегося в постороннем уходе
	Оказывать содействие лицу, нуждающемуся в постороннем уходе, к самостоятельной деятельности
	Взаимодействовать с различными службами в интересах лица, нуждающегося в постороннем уходе
Необходимые знания	Строить общение с соблюдением морально-этических норм
	Виды прогулок, продолжительность, расстояние, физическая нагрузка, рекомендованные врачом
	Современные технические средства для реабилитации лиц, нуждающихся в уходе, правила их эксплуатации
Другие характеристики	-

3.1.5. Трудовая функция

Наименование	Поддержание санитарных норм жизнедеятельности лиц, нуждающихся в постороннем уходе	Код	A/05.3	Уровень (подуровень) квалификации	3
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		

Код оригинала Регистрационный номер

Трудовые действия	Получение согласия законного представителя на выполнение услуг по санитарному содержанию жилища, одежды при ежедневном уходе за лицом, нуждающимся в постороннем уходе
	Поддержание санитарного состояния жилого помещения, соблюдение санитарных норм в повседневной жизнедеятельности лица, нуждающегося в постороннем уходе
	Содержание в чистоте и порядке одежды и белья лица, нуждающегося в постороннем уходе
	Оказание помощи в приготовлении пищи лицу, нуждающемуся в постороннем уходе
Необходимые умения	Строить общение с соблюдением морально-этических норм
	Организовывать или проводить уборку и проветривание жилого помещения, поддерживать санитарное состояние жилища, выносить мусор
	Проводить смену постельного белья лицам, нуждающимся в постороннем уходе, оказывать помощь при смене одежды
	Осуществлять стирку нательного и постельного белья в домашних условиях
	Мыть посуду ручным способом и (или) в посудомоечной машине
	Вызывать аварийные службы для проведения срочных ремонтных работ
	Взаимодействовать с различными службами в интересах лиц, нуждающихся в постороннем уходе
Необходимые знания	Способы ухода за одеждой и обувью, виды тканей, способы их чистки, стирки и глажения
	Правила использования бытовой техники и санитарно-технического оборудования в квартире (доме) в соответствии с инструкцией по эксплуатации
	Режимы работы и контактные телефоны аварийных и иных служб, родственников и законных представителей лиц, нуждающихся в постороннем уходе
Другие характеристики	-

Билет № 1

1. Требования к санитарно-гигиеническому содержанию помещений .
2. Обязанности сиделки (помощник по уходу).
3. Особенности ухода за больным.

Билет № 2

1. Требования к личной гигиене работников, ухаживающих за больными и престарелыми.
2. Правила и последовательность уборки в помещениях.
3. Виды травм в домашних условиях и меры по их предупреждению.

Билет № 3

1. Санитарно-гигиенические требования к содержанию помещений квартир, в которых проживают престарелые и больные люди.
2. Средства бытовой химии, применяемые для уборки помещений, детской комнаты в квартире.
3. Домашняя аптечка, ее содержимое и правила пользования ею.

Билет № 4

1. Бытовые приборы, применяемые для уборки жилых помещений. Правила эксплуатации и меры безопасности.
2. Правила уборки кухни, мойки и чистки кухонной утвари, столовой посуды и столовых приборов.
3. Температура и ее измерение. Устройство медицинского термометра и правила пользования им.

Билет № 5

1. Правила ухода за детьми .
2. Меры профилактики простудных и инфекционных заболеваний.
3. Личная гигиена больного ребенка и престарелого человека.

Билет № 6

1. Способы удаления пыли в помещениях, применяемая бытовая техника.
2. Особенности ухода за больными пожилым и старческого возраста.
3. Средства и инструменты для влажной уборки помещений.

Билет № 7

1. Повседневный уход за одеждой и обувью: правила и способы.
2. Требования к продуктам, используемым для приготовления пищи для больных детей и престарелых.
3. Средства борьбы с вредными насекомыми, меры безопасности при их применении.

Билет № 8

1. Диетическое и лечебно-профилактическое питание, его применение.
2. Требования к устройству места нахождения больного ребенка, пожилого человека.
3. Причины пожаров и меры по их предупреждению.

Билет № 9

1. Сервировка стола для ребенка, престарелого, больного.

2. Понятие о процессе общения. Контакт в общении и его значение.
3. Средства борьбы с мышами, крысами, меры безопасности при их применении.

Билет № 10

1. Правила хранения пищевых продуктов.
2. Правила и последовательность уборки жилых помещений квартиры.
3. Средства для поддержания чистоты в ванных комнатах, туалетах. Виды, применение, меры безопасности при применении.

СПИСОК УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

ОСНОВНАЯ

1. Закон РФ от 19.04.91 г. «О санитарно – эпидемиологическом благополучии населения».
2. Закон РФ «О трудовых договорах и соглашениях».
3. Конвенция о правах ребенка. Права человека. Основные международные документы. – М.: 1989.
4. Семейный кодекс. –М.: 1996.
5. Трудовой кодекс Российской Федерации.
6. Уголовный кодекс Российской Федерации.
7. Матюхина З.П. Основы физиологии питания, санитарии и гигиены. –М.: ПрофОБрИздат, 2007
8. Матюхина З.П., Королькова Э.П. Товароведение пищевых продуктов. –М.: ПрофОБрИздат, 1998.
9. Мацегорина Н.В. Возрастная физиология и гигиена.- М.: 1995.
10. Сапин М.Р. Анатомия и физиология детей и подростков. –М.: Академия, 2005
11. Сопина Л.Н. Пособие для повара.- М.: Академия, 1998.
12. Толстой Ю.К., Сергеев А.П. Гражданское право. - М.:
13. «Юрист», 2000.
14. Урунтаева Г.А. Психология дошкольного возраста. –М.: Академия, 2011
15. Фирсов. А.Г., Фирсов Г.А. Основы пожарной безопасности. -М.:,1995
16. Ханжина Е.В. Основы социальной работы. –М.: Академия, 2001
17. Шеламова Г.М. Деловая культура и психология общения. – М.: Академия, 2012
18. Яковлев А.И. Основы правоведения. -М.: ИРПО, 1998

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

1. Нагорнова А.Ю. Теория и технология социальной работы с пожилыми людьми. Ульяновск: УлГПУ, 2012
2. Раскина Т.А., Протасова Т.В., Шелихов В.Г., Вавилов А.М.,
3. Малышенко О.С., Лебедева Н.И., Аникина Е.Б. Краткое руководство к
4. практическим занятиям по общему уходу за больными: Учебное
5. пособие. Часть I. / Под редакцией Т.В. Протасовой. Кемерово, 2006. - 191 с. 6. Смирнова Е. Т. «Гигиенические основы воспитания в дошкольных учреждениях» Изд-во «Просвещение», М., 1973 г.

7. Фирсов М.В., Студенова Е.Г. Теория социальной работы: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. — М.: Гуманит. изд. центр ВЛА ДОС, 2001.

Электронные образовательные ресурсы

1. <http://center-detey.ru>

2. <http://ped-kopilka.ru>

3. <http://doshkolata.ru>

4. <http://dohcolonoc.ru>

5. <http://www.detskiysad.ru>